

Parcours d'accompagnement

*Gagnez en autonomie et en sérénité avec le numérique,
pas à pas*



Ensemble, transformons l'informatique en un allié de votre quotidien !

FANDATA

Facilitatrice & Accompagnatrice Numérique / Data

Aurélie FOISSE - 06.22.70.53.16 - aurelie.foisse@fandata.fr - www.fandata.fr
SAP / N°509168407 - Appuy DOM - RCS Clermont-Ferrand 509 168 407

Parcours Premiers pas

Ce parcours vous accompagne pas à pas pour apprivoiser votre ordinateur, communiquer facilement et naviguer en toute confiance sur Internet.



Installation et paramétrage - 2h

Mise en place complète de votre ordinateur pour envoyer des emails, passer des appels en visioconférence (si webcam) et naviguer sur Internet sereinement.



Découverte du matériel et de l'environnement - 1h

Familiarisez-vous avec votre ordinateur : ses composants, ses logiciels essentiels et l'organisation de vos dossiers.



Utilisation de la messagerie - 1 à 2h

Apprenez à envoyer et recevoir des emails, gérer les pièces jointes et reconnaître les messages indésirables (spam).



Navigation Internet - 1h

Recherchez efficacement des informations, identifiez les sites fiables et utilisez les favoris pour gagner du temps.



Achats sur Internet - 1h

Effectuez vos premiers achats en ligne en toute sécurité et protégez vos données personnelles en apprenant les astuces sur l'utilisation des formulaires.

Ce parcours peut également être proposé sur tablette ou smartphone.

Difficulté ★★★★★

FAN DATA

Facilitatrice & Accompagnatrice Numérique / Data

Auréliе FOISSE - 06.22.70.53.16 - aurelie.foisse@fandata.fr - www.fandata.fr
SAP / N°509168407 - Appuy DOM - RCS Clermont-Ferrand 509 168 407

Parcours Découverte Bureautique

Ce parcours vous aide à maîtriser les outils bureautiques essentiels pour créer, organiser et partager vos documents en toute autonomie.



Choix de la suite bureautique et premiers pas - 1h

Découverte des différentes suites bureautiques, installation et configuration pour bien démarrer.



Utilisation d'un éditeur de texte - 2h

Apprenez à rédiger et mettre en page vos documents, intégrer des images, imprimer et partager vos créations.



Utilisation d'un tableur - 2h

Créez et mettez en forme vos tableaux, trieux et filtrez vos données, réalisez des calculs pour gagner en efficacité.



Utilisation d'un outil de présentation - 2h

Concevez des présentations simples, ajoutez des animations et apprenez à les diffuser facilement.



Présentation d'un Cloud - 1h

Découvrez comment sauvegarder et retrouver vos fichiers en ligne, automatiquement et en toute sécurité.

Ce parcours est proposé uniquement sur ordinateur.

Difficulté ★☆☆☆☆

FAN DATA

Facilitatrice & Accompagnatrice Numérique / Data

Aurélie FOISSE - 06.22.70.53.16 - aurelie.foisse@fandata.fr - www.fandata.fr
SAP / N°509168407 - Appuy DOM - RCS Clermont-Ferrand 509 168 407

Parcours Vie courante

*Ce parcours vous aide à utiliser Internet pour simplifier votre quotidien :
découvrez et testez différents services très utiles, voire indispensables !*



Déclaration et suivi de ses impôts en ligne - 1h

Apprenez à utiliser le site des impôts, consulter vos documents et faire vos démarches en ligne en toute autonomie.

Ce module peut être réalisé sur un outil de simulation.



Utilisation d'un service de téléconsultation médicale- 1h

Créez votre compte, prenez rendez-vous et apprenez à utiliser la téléconsultation pour vos besoins de santé.

La téléconsultation nécessite un équipement doté d'une webcam.



Courses en ligne - 1h30

Faites vos achats en ligne et choisissez la livraison à domicile ou le Drive, selon les services de votre supermarché.



Préparation des vacances - 1h

Découvrez des sites fiables pour réserver vos séjours et activités, et apprenez à éviter les annonces frauduleuses.



Banque en ligne - 1h

Consultez vos comptes, effectuez des virements, communiquez avec votre conseiller, et sécurisez vos accès bancaires grâce à la double authentification.

*Ce parcours peut également être proposé sur tablette ou smartphone.
Nous pouvons également travailler sur l'utilisation d'autres sites de la vie courante
selon vos besoins (CPAM, MSA, France Travail, CAF..).*

Difficulté ★★☆☆☆

FAN DATA

Facilitatrice & Accompagnatrice Numérique / Data

Aurélien FOISSE - 06.22.70.53.16 - aurelie.foisse@fandata.fr - www.fandata.fr
SAP / N°509168407 - Appuy DOM - RCS Clermont-Ferrand 509 168 407

Parcours Loisirs

Ce parcours vous invite à explorer le côté ludique et créatif du numérique : divertissements, culture, création et organisation de vos loisirs, pour un quotidien enrichi et inspirant !



Cuisine et loisirs créatifs – 1h

Trouvez l'inspiration en ligne : recettes, bricolage, jardinage, couture, tricot, bijoux... et organisez vos projets facilement.



Photographie – 2h

Retouchez vos photos, créez des albums en ligne et commandez vos tirages en toute simplicité.



Jeux et divertissements numériques – 1h

Découvrez des jeux de réflexion, de société ou collaboratifs, ainsi que des plateformes pour films, podcasts et lectures.



Sport et bien-être – 1h

Suivez vos activités sportives, explorez des applis de yoga, méditation ou randonnée, et profitez du numérique pour prendre soin de vous.



Univers culturel – 1h

Visitez des musées virtuels, découvrez des œuvres artistiques (dont musique, théâtre...) et explorez le monde grâce à des plateformes culturelles gratuites.

Ce parcours peut être réalisé sur ordinateur, tablette ou smartphone.

Difficulté



FANDATA

Facilitatrice & Accompagnatrice Numérique / Data

Aurélie FOISSE - 06.22.70.53.16 - aurelie.foisse@fandata.fr - www.fandata.fr
SAP / N°509168407 - Appuy DOM - RCS Clermont-Ferrand 509 168 407

Parcours Connectivité

Ce parcours vous aide à sécuriser votre réseau et à tirer pleinement parti de vos appareils connectés, pour un quotidien plus simple, fluide et rassurant.



Sécurisation de box Internet - 1h

Renforcez la sécurité de votre réseau domestique et gardez le contrôle des accès Wi-Fi.: Modification du mot de passe par défaut, paramétrage pour supprimer les autorisations de connexions tierces, paramétrage de tous vos outils pour accéder au Wi-Fi...



Appareils interconnectés (Bluetooth, Wi-Fi) - 1 à 2h

Tous vos appareils connectés correctement paramétrés pour qu'ils fonctionnent entre eux, en toute simplicité. La durée dépend du nombre d'appareils (montre, voiture, électroménager...).



Utilisation d'un Cloud - 1h

Protégez vos fichiers importants grâce à une sauvegarde en ligne automatisée.



Synchronisation ordinateur / smartphone - 1h

Transférez facilement vos photos, vidéos, musiques, documents entre vos différents appareils.



Applications d'appareils connectés - 1h minimum

Pilotez vos appareils à distance et profitez de leurs fonctionnalités avancées depuis votre smartphone. La durée dépend du nombre d'appareils.

Difficulté ★★☆☆☆

FAN DATA

Facilitatrice & Accompagnatrice Numérique / Data

Aurélien FOISSE - 06.22.70.53.16 - aurelie.foisse@fandata.fr - www.fandata.fr
SAP / N°509168407 - Appuy DOM - RCS Clermont-Ferrand 509 168 407

Parcours Nettoyage

Ce parcours redonne un second souffle à votre ordinateur : plus rapide, plus sûr, et prêt à vous accompagner sereinement au quotidien.



Diagnostic - 1h

Analyse complète de votre ordinateur pour identifier les points à améliorer (mémoire, logiciels/applications obsolètes ou manquantes, état des mises à jour...) et définir un plan d'action personnalisé.



Nettoyage des données et des applications - 1 à 2h

Suppression des données inutiles, des logiciels superflus, publicitaires, malveillants, en doublon, désactivation des exécutions automatiques et des flux de synchronisation inutiles... pour libérer de l'espace et accélérer votre machine.



Repartir sur de bonnes bases - 1 à 2h

Installation et paramétrage des outils nécessaires pour votre tranquillité : anti-virus, bloqueur de publicité, messagerie avec anti-spam, gestionnaire de mots de passe... pour une utilisation sereine.



Conseils d'entretien - 1h

Formation pratique pour entretenir vous-même votre ordinateur et éviter qu'il ne ralentisse à nouveau.



Nettoyage avant vente/don - 2h

Vous souhaitez vendre ou donner votre ordinateur ? Ce module permet une remise à zéro et une suppression efficace de vos données personnelles.

Ce parcours peut être réalisé sur ordinateur, tablette ou smartphone.

Difficulté ★★☆☆☆

FANDATA

Facilitatrice & Accompagnatrice Numérique / Data

Aurélie FOISSE - 06.22.70.53.16 - aurelie.foisse@fandata.fr - www.fandata.fr
SAP / N°509168407 - Appuy DOM - RCS Clermont-Ferrand 509 168 407

Parcours Economie

Ce parcours vous aide à réduire vos dépenses numériques et quotidiennes en découvrant des alternatives gratuites, des outils malins et des habitudes plus économiques.



Remplacer Windows par Linux

Prolongez la durée de vie de votre ordinateur et évitez l'achat de licences coûteuses grâce à un système libre et performant.



Utilisation d'outils libres

Découvrez des alternatives gratuites pour la bureautique, la retouche photo, la visioconférence et bien plus encore.



Economie circulaire en ligne

Apprenez à acheter, revendre ou échanger des objets en toute sécurité, et explorez des solutions de covoiturage pour réduire vos dépenses.



Comparateur et gestion d'abonnements

Optimisez vos abonnements (Internet, streaming, logiciels...) et utilisez les comparateurs pour trouver les meilleurs prix.



Consommation des appels et des données

Analysez votre consommation téléphonique et Internet pour ajuster vos forfaits et éviter les frais inutiles.

Difficulté ★★☆☆☆

FAN DATA

Facilitatrice & Accompagnatrice Numérique / Data

Aurélien FOISSE - 06.22.70.53.16 - aurelie.foisse@fandata.fr - www.fandata.fr
SAP / N°509168407 - Appuy DOM - RCS Clermont-Ferrand 509 168 407